

laufend
neue Kurse

Elternkurs

Herausforderung Alltag!

**Veränderung ist
möglich. Die
Lösung steck in
Dir!**

Kinder «funktionieren» nicht nach unseren Erwartungen und bringen damit den Alltag durcheinander.

Der Alltag mit Kindern ist eine grosse Herausforderung. Kindergarten, Schule, Hausaufgaben, Sport, Musikunterricht, gesunde Mahlzeiten zubereiten, Schlafenszeiten einhalten und natürlich Zeit als Familie verbringen.

Wenn daneben beide Eltern berufstätig oder ganz einfach sehr aktiv sind, oder ein Kind diverse Therapien und Arztbesuche braucht? Wie soll die Familie das alles bewältigen?

Fertige Lösungen für Ihren Familienalltag werden Sie an diesen drei Abenden nicht erhalten. Ich stelle ihnen bewährte Methoden vor und unterstütze Sie **in einer kleinen Gruppe ihre individuelle Lösung zu erarbeiten**. Beim letzten Termin im Januar wird ausgewertet und wo nötig nach besseren Lösungen gesucht.

| Daten: | Kurs Januar | Kurs März | Kurs Mai |
|--------|--------------------|------------------|-----------------|
| | Montags | Dienstags | Donnerstags |
| | 07. Januar 2019 | 12. März 2019 | 02. Mai 2019 |
| | 21. Januar 2019 | 26. März 2019 | 16. Mai 2019 |
| | 11. März 2019 | 14. Mai 2019 | 27. Juni 2019 |

Kursleitung: Margot Beck-Zeller
Familiencoach, Verhaltenstrainerin, Familienfrau und Mutter eines Kindes mit einer geistigen Behinderung.
(www.familien-coach.ch)

Kosten: Fr. 240.- pro Paar (Familie)

Anmeldung: Tel. 079 423 26 87 oder
Mail an praxis@familien-coach.ch

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 4 Familien beschränkt.

